

שלבקת חוגרת

מה זה הסיוט הזה?

אם אתם בני 50 ומעלה הסיכוי שלכם לחלות בשלבקת חוגרת עולה, גם אם אתם מרגישים בריאים. השתמשו בדף מידע זה ופנו לצוות הרפואי המטפל בכך לקבל מידע על החיסון.

1. מהי שלבקת חוגרת?

שלבקת חוגרת היא פריחה עם שלפוחיות המלווה בכאבים עזים. נגרמת על ידי הפעלה מחדש של נגיף (וירוס) הוריצלה זוסטר (Varicella Zoster) הגורם גם לאבעבועות רוח. לאחר תחלואה באבעבועות רוח הנגיף נשאר רדום בגוף.

למעשה למעלה מ-90% מבני 50 ומעלה נושאים את הנגיף הגורם לשלבקת חוגרת. 1 מכל 3 אנשים יפתח שלבקת חוגרת במהלך חייו.

שלבקת חוגרת נפוצה בעיקר בקרב אנשים מעל גיל 50 גם אם הם מרגישים בריאים.

2. מה מרגישים כשיש שלבקת חוגרת?

הסימנים הראשונים של שלבקת חוגרת יכולים להיות תחושת עקצוץ או תחושת כאב בעור, כאב ראש או תחושת כללית לא טובה. לרוב, פריחה עם שלפוחיות תופיע מספר ימים לאחר מכן, רק בצד אחד של הגוף הפריחה עם שלפוחיות מלווה בכאבים, ומתפרצת כ"חגורה" של שלפוחיות העוטפת את החלק השמאלי או הימני של פלג הגוף העליון, לאורך מסלול עצבי. היא יכולה להתפתח על פלג הגוף העליון, על הזרועות, על הירכיים או על הראש (לרבות בעיניים או באוזניים). האזורים השכיחים ביותר הם החזה והבטן.

אנשים מתארים לעתים תכופות את הכאב כתחושת צריבה, דקירה תחושה הדומה לכוויה ממים רותחים או דקירות מסמרים חדים. כאב זה עלול להפריע לפעילויות יומיומיות, כגון התלבשות, הליכה ושינה. תסמינים אחרים של שלבקת חוגרת עשויים לכלול גם רגישות לאור, כאב ראש ותחושת חולי.

3. האם יכולים להיות גם סיבוכים של המחלה?

בעוד שמרבית האנשים מחלימים באופן מלא, חלקם עלולים לחוות סיבוכים. סיבוכים אלו יכולים לכלול:
✓ **נויראלגיה פוסט הרפטית (PHN):** כאב עצבי שממשיך לאחר חלוף הפריחה ויכול להימשך חודשים או שנים באזור בו הייתה הפריחה. מצב זה יכול להיות שכיח יותר, ובחומרה רבה יותר, בקרב אנשים מבוגרים לעומת צעירים. עד 25% מהאנשים עם שלבקת חוגרת עשויים לפתח PHN.

✓ **פגיעה בעיניים:** סיבוכים בעיניים מתרחשים בקרב עד 50% מהאנשים עם הרפס זוסטר אופטלמיקוס (HZO), פריחה של שלבקת חוגרת הכוללת את העיניים או האף. עד 30% מהאנשים עם HZO עשויים לפתח ראייה כפולה.

✓ **בעיות נוירולוגיות:** סיבוכים נוירולוגיים כגון אנצפליטיס (בצקות במוח) הם נדירים, וההערכה היא כי הם מתרחשים בקרב עד 1% מהאנשים המפתחים שלבקת חוגרת.

✓ **בעיות שמיעה:** במקרים נדירים, תיתכן התפרצות של הנגיף הגורם לשלבקת חוגרת במערכת השמיעה, באופן שיוביל להרפס זוסטר אוטיקוס (Herpes Zoster Oticus). התסמינים כוללים לקות בשמיעה, ורטיגו (סחרחורת) טינטון (צלצולים באוזניים) כאבים חמורים בפנים ושיתוק בפנים (תסמונת רמזי-האנט [Ramsay Hunt Syndrome]).

חושבת שאת בריאה מידי
לחלות בשלבקת חוגרת?



4. האם שלבket חוגרת מדבקת?

שלבket חוגרת מופיעה בעקבות הפעלה מחדש של נגיף שכבר נמצא בגוף, ולכן אינה יכולה לעבור מאדם אחד לאחר. עם זאת, כיוון שזהו הנגיף הגורם הן לאבעבועות רוח והן לשלבket חוגרת, אם אדם שלא נדבק בעבר באבעבועות רוח או שלא חוסן נגד אבעבועות רוח יהיה במגע ישיר עם שלפוחיות על עורו של אדם עם שלבket חוגרת, הוא עלול לחלות באבעבועות רוח

5. האם אני בסיכון להתפרצות שלבket חוגרת?

הסיכון להתפתחות שלבket חוגרת עולה עם הגיל. הסיבה לכך היא שמערכת החיסון נחלשת באופן טבעי עם הגיל, מצב שיכול לאפשר התפרצות של הנגיף הרדום, אפילו אם מצבך הבריאותי טוב. כל אדם שחלה באבעבועות רוח כבר נושא בגופו את הנגיף שיכול לגרום לשלבket חוגרת. יש אנשים שנדבקו באבעבועות רוח מבלי שידעו או שאינם זוכרים זאת, גם הם עלולים להיות נשאים של הנגיף.

1 מתוך 3 אנשים מעל גיל 50 עלולים לפתח שלבket חוגרת במהלך חייהם. ושיעור ההיארעות של השלבket חוגרת עולה עם הגיל.

גם מחלות מסויימות כגון סכרת, מחלות קרדיווסקולריות, מחלות נשימה, מחלות פרקים, HIV מעלות את הסיכוי לתחלואה בשלבket חוגרת. כמו כן גם תרופות מסויימות.

לחץ נפשי גם עלול להגביר את הסיכון לשלבket חוגרת.

אנשים עם מערכת חיסון מוחלשת נמצאים בסיכון גבוה יותר וישנה סבירות גבוהה יותר שמחלתם תהיה חמורה יותר.

6. מדוע החיסון היא הדרך הטובה ביותר במניעת שלבket חוגרת?

החיסון מחזק את הגנת מערכת החיסון נגד שלבket חוגרת. כתוצאה מכך, הגוף מסוגל להילחם טוב יותר בנגיף ולמנוע את התפרצותו.

**אל תיתני. לכאב משלבket חוגרת להשבית אותך.
פעלי לפני שהוירוס יפעל שאלי את הרופאה עוד היום
על חיסון כנגד שלבket חוגרת**

סרקו לקבלת
מידע נוסף



הפעלתו מחדש של הנגיף נובעת ממספר גורמי סיכון, כולל היחלשות של מערכת החיסון עם הגיל. בדקי אם אתה בסכון, וכיצד חיסון יכול לעזור במניעה של שלבket חוגרת.

**חושב שאתה בריא מידי
לחלות בשלבket חוגרת?**

